

ACTA N° 185

FECHA: Silvania, abril, 18 de 2024.

HORA: 3:00.p.m a 3:45 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles

TEMA: Eje cuidado integral/Línea Respiro al cuidador/ ocio y tiempo libre / la empatía, estimulación cognitiva.

ASISTENTES: Profesional de psicología secretaria de salud municipio de Silvania y talento humano de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

2. Introducción de la actividad.

Debido que el talento humano presenta alta demanda en el desarrollo de sus actividades dentro de la comunidad de cuidado, se ve la necesidad de generar un espacio de recreación, donde se busca liberar tensiones, estrés, y lo primordial, promueve la integración entre los cuidadores.

3. Desarrollo de la actividad.

Se realiza invitación al talento humano por medio del grupo de Whatsaap de la comunidad de cuidado, informando, hora y lugar de la actividad de ocio y tiempo libre.

Una vez los cuidadores que se encuentran de turno, llegan a la zona verde, el profesional de psicología de la comunidad de cuidado, da el saludo de bienvenida y les solicita

organizar un círculo, posterior les informa la metodología de la misma, y hace presentación de la profesional de la secretaria de salud del municipio de Silvania, la psicóloga María Anaís Herrera con R.P 273828, quien desarrolla la actividad con el talento humano, mediante tres dinámicas ,la primera consistía en presentarse todos los asistentes mencionando el nombre y fruta favorita a medida cada uno debía reteniendo el nombre y cuando llegara el momento mencionaba el de sus compañeros, seguido se conforman parejas de cuidadores, entregándoles una hoja y un marcador y debían copiar el número (6) que ella estaba exponiendo, buscando la manera de poderlo plasmar lo más exacto, posterior pide que lo ubiquen en el suelo ubicándose uno hacia el norte y el otro hacia el sur cada persona debía mencionar que numero veía con el fin de abordar el tema de la empatía, explicando que esta es la capacidad de saber qué le pasa a la otra persona y de comprender sus sentimientos. En el entorno del trabajo y en la vida, se trata de una emoción básica para regular conflictos y aportar lo mejor de nosotros en la convivencia laboral. Dando continuidad genera otro ejercicio el cual era de estimulación cognitiva, invitando a todos los participantes que se sentaran en un círculo y colocan un objeto delante de sí, a la izquierda. Sobre las líneas 1 y 3, cada uno toma el objeto y lo coloca delante de su compañero a la derecha que hace lo mismo; sobre las líneas 2 y 4, sin dejarlo, lo pasa a su derecha, a su izquierda y a su derecha donde lo deja e iban cantando “A la lata, al latero, A la hija del chocolatero, Al pin, al pon, (o al pin, al pon) A la hija del conde Simón” se reflexiona la resolución de problemas y estimulación cognitiva enfatizando en la salud mental.

El talento humano que participaron de la actividad logran generar un bienestar físico y emocional para brindar una atención adecuada y efectiva. Minimizando el desgaste, lo que puede conllevar a un deterioro de la salud física y a la aparición de problemas de salud mental. Los cuidadores refieren que es de gran importancia para cambiar de ambiente, resaltando que el tiempo destinado para la misma, les puede generar atraso en su función por la alta demanda de actividades en cada área.

Se da cierre a la sesión, motivando a los cuidadores que aprovechen de estos espacios, que son de beneficio para la salud de cada uno de los empleados y mitigar el desgaste físico y emocional durante el tiempo laboral.

4. Materiales

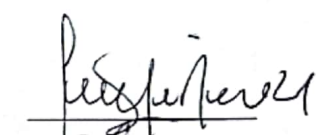
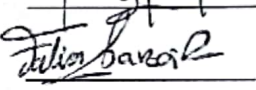
- Hojas blancas
- Marcadores
- Planilla de asistencia
- Bolígrafo

5. Compromisos

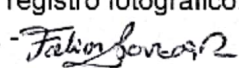
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
N/A	N/A	N/A

CONVOCATORIA.N/A

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Johanna Escobar.G	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Los Robles	
Fabian Garzón.R	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Los Robles	

6. Anexos: Planilla de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Fabián Garzón Ramírez. - 



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Mayo 10/2022-2023
Página: 1 de 1

1. Tema: RESPISO AL QUEDAR/OJO Y TIEMPO LIBRE
LA ENTIDAD; ESTADÍSTICAS COMUNITARIA

2. Lugar: COMUNIDAD DE CIUDADO LOS ROBLES
3. Fecha y hora: 18/04/2024 H: 3:00 PM A 3:45 PM

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contralista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Rudy Patricia García	32232972	Los Robles	Asesoría de género	Contralista		3132394131	Patricia García
2	María del Rosario Bullen	52301548	Los Robles	Asesoría de género	Contralista	— 0 — 0 —	3206631499	María del Rosario Bullen
3	Claudia Podriguez	1073130543	Los Robles	Asesoría de género	Contralista	— 0 — 0 —	3212168660	Claudia P.
4	Reimer Ariza	1003267589	Los Robles	T. Cero de la zona	Contralista	— 0 — 0 —	3015213226	Reimer Ariza
5	Alfreda Villalobos	1072151618	Los Robles	Asesoría de género	Contralista	— 0 — 0 —	3112555528	Alfreda Villalobos
6	Andia Romero	1059724082	Los Robles	Asesoría de género	Contralista	— 0 — 0 —	3219126792	Andia Romero
7	Gloria Villalobos	52-2570-099	Comunidad de Ciudadado Los Robles	Nutricionista	Contralista	cps. losrobles@gmail.com	3176988861	Gloria Villalobos
8	Lady Cárdenas	1024471371	Los Robles	T. Social	Contralista	cps. losrobles@gmail.com	3212184848	Lady Cárdenas
9	María del Rosario Bullen	66856711	Los Robles	Asesoría de género	Contralista	cps. losrobles@gmail.com	3112700067	María del Rosario Bullen
10	Orlando Fortín	1069116560	Los Robles	Asesoría de género	Contralista		322344404	Orlando Fortín
11	Lizeth Urbina	1086665583	Los Robles	Asesoría de género	Contralista	cps. losrobles@gmail.com	3125256000	Lizeth Urbina
12	Fabian García R	1072181255	Los Robles	Asesoría de género	Contralista	Comunidad de Ciudadado Los Robles @ gmail.com	3102816947	Fabian García R
13	Patricia Arango	39925155	Los Robles	T.O	Contralista	Comunidad de Ciudadado Los Robles @ gmail.com	3156021529	Patricia Arango
14	Monica A. Herrera	1069116560	Secretaría de Salud	Psicólogo	Contralista	mchenera0203@gmail.com	3213336779	Monica A. Herrera
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

RESPIRO AL CUIDADOR/ OCIO Y TIEMPO LIBRE / LA EMPATÍA, ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

